



PRZEDMIOTOWY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
W TECHNIKUM KREATYWNYM W SZCZECINIE
ROK SZKOLNY 2017/2018

KRYTERIA OCENY I METODY SPRAWDZANIA OSIĄGNIĘĆ UCZNIĄ

I. Skala ocen:

1 – niedostateczny

2 – dopuszczający

3 – dostateczny

4 – dobry

5- bardzo dobry

6 – celujący

Dodatkowe oznaczenia: -, +

II. Przedmiot oceny

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków ucznia wynikający ze specyfiki zajęć.

Ocena zawsze uwzględnia indywidualne predyspozycje i możliwości uczniów.

Ocena z wychowania fizycznego zawiera następujące informacje:

- Chęci, czyli stosunku ucznia do własnej aktywności fizycznej, jego wysiłku wkładanego w wywiązywanie się z zadań
- Postępu, czyli opisu poziomu osiągniętych zmian w stosunku do diagnozy wstępnej
- Postawy, czyli stosunku do partnera, przeciwnika, sędziego, nauczyciela
- Diagnozy, czyli wyniku osiągniętego w sportach wymiernych i dokładności wykonywania ćwiczeń.

Postępy ucznia w zakresie kształcenia i wychowania fizycznego, umiejętności oraz aktywności ruchowej można kontrolować za pomocą różnorodnych testów, sprawdzianów i zaangażowania uczniów w zajęcia. Testy i sprawdziany przeznaczone do kontroli postępu i rozwoju psychofizycznego ucznia są środkiem informującym o stopniu realizacji zadań kształcenia i wychowania w wychowaniu fizycznym. Wyniki uzyskane z



przeprowadzonych prób, testów należy odnosić do postępu, który robią uczniowie.

W trakcie realizacji zajęć wychowania fizycznego uczeń powinien być wdrażany do dokonywania rzetelnej samooceny własnej sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych.

Ocenianiu podlegają:

- ✓ Postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymogów
- ✓ Postęp we własnym usprawnianiu
- ✓ Twórcza, usamodzielniająca postawa
- ✓ Uczestnictwo w aktywności fizycznej, udział w zawodach i pełnienie różnych funkcji, zadań
- ✓ Postawa społeczna – dyscyplina podczas zajęć, kultura względem kolegów, w szkole i podczas imprez sportowych, przestrzeganie regulaminów i zasady „fair play”
- ✓ Sumienność, staranność w wykonywaniu zadań
- ✓ Zaangażowanie w przebieg lekcji
- ✓ Zdrowy i higieniczny tryb życia
- ✓ Frekwencja

III. Kryteria ocen:

OCENĘ CELUJĄCĄ otrzymuje uczeń , który:

- ✓ Wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w swej pracy i twórczą postawą, potrafi współorganizować imprezę sportowo – rekreacyjną
- ✓ Osiągnął wysoki poziom umiejętności, wiedzy oraz postęp w usprawnianiu w zakresie wychowania fizycznego
- ✓ Zna przepisy i zasady mini gier sportowych, potrafi samodzielnie (przy niewielkiej pomocy nauczyciela) zorganizować jakąś zabawę, grę i ją sędziować
- ✓ Prowadzi zdrowy i higieniczny tryb życia, jest bardzo obowiązkowy



- ✓ Chętnie i aktywnie uczestniczył we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego
- ✓ Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć – cechuje go koleżeństwo i uczynność
- ✓ Cechują się wysoką kulturą w szkole, podczas imprezy sportowej, w każdej sytuacji życia codziennego
- ✓ Bierze udział w konkursach i zawodach sportowych, godnie reprezentując swoją szkołę.

OCENĘ BARDZO DOBRĄ otrzymuje uczeń, który:

- ✓ Całkowicie opanował zakres wymaganych umiejętności i wiadomości, osiąga duże postępy w indywidualnym usprawnianiu
- ✓ Aktywnie uczestniczył w zajęciach wychowania fizycznego
- ✓ Jest zawsze solidnie przygotowany do zajęć
- ✓ Prowadzi zdrowy i higieniczny tryb życia
- ✓ Uczestniczy i współorganizuje gry i zabawy z zakresu mini gier sportowych stosując uproszczone przepisy, przestrzega zasady „fair play”
- ✓ Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć, jest kulturalny w szkole i podczas imprezy sportowej, w życiu codziennym
- ✓ Bierze udział w zawodach sportowych, godnie reprezentując szkołę.

OCENĘ DOBRĄ otrzymuje uczeń, który:

- ✓ Bez zarzutów wywiązuje się ze swoich obowiązków
- ✓ Osiągnął postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymogów i w indywidualnym usprawnianiu w stopniu zadowalającym
- ✓ Jest sumienny i staranny w wykonywaniu zadań i ćwiczeń oraz w zaangażowaniu w przebieg lekcji
- ✓ Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć, jest koleżeński, kulturalny w szkole i podczas imprezy sportowej
- ✓ Potrafi dokonać obiektywnej oceny własnej sprawności fizycznej oraz kolegów



- ✓ Prowadzi higieniczny tryb życia.

OCENĘ DOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który:

- ✓ Opanował podstawowe wiadomości i umiejętności w zakresie stawianych wymogów, osiągnął postęp w indywidualnym usprawnianiu
- ✓ Pracuje na zajęciach wychowania fizycznego
- ✓ Posiada nawyki higieniczno-zdrowotne
- ✓ Jest grzeczny i uczynny wobec kolegów i nauczyciela

OCENĘ DOPUSZCZAJĄCĄ otrzymuje uczeń, który:

- ✓ Osiągnął słaby postęp w opanowaniu wiadomości i umiejętności w zakresie stawianych wymogów i w indywidualnym usprawnianiu
- ✓ Wykazuje się słabą starannością i sumiennością w wykonywaniu zadań i ćwiczeń oraz w zaangażowaniu w przebieg lekcji
- ✓ W ograniczonym stopniu opanował nawyki zdrowotno-higieniczne
- ✓ Nie uczestniczy w imprezach sportowo – rekreacyjnych, nie jest zainteresowany i zaangażowany w ich organizację

OCENĘ NIEDOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który:

- ✓ Nie wykazał żadnego postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymogów, nie usprawnia się
- ✓ Nie jest pilny i systematyczny na zajęciach wychowania fizycznego, często je opuszcza
- ✓ Nie opanował nawyków higieniczno-zdrowotnych, nie dba o rozwój fizyczny własnego organizmu
- ✓ Jego postawa społeczna względem kolegów i nauczyciela budzi wiele zastrzeżeń



Za jednorazowe, zgłoszone przed lekcją nieprzygotowanie się do zajęć, brak aktywności, brak zaangażowania w przebieg zajęć, uczeń otrzymuje „ – „. Pięć takich znaków w ciągu semestru zamienia się w częściową ocenę niedostateczną.

Za dodatkowe przygotowanie się do zajęć, aktywność i zaangażowanie w przebieg zajęć uczeń otrzymuje „ +”. Pięć takich znaków w ciągu semestru zmienia się w częściową ocenę celującą.

IV. Sposób informowania o ocenach:

O uzyskaniu poszczególnych ocen uczniowie i rodzice będą informowani przez wpis do dzienniku elektronicznym

O proponowanej ocenie semestralnej i rocznej rodzice i uczniowie zostaną poinformowani poprzez otrzymanie kartki z oceną, najpóźniej na miesiąc przed radą klasyfikacyjną.

O uzyskanej przez ucznia niedostatecznej ocenie z przedmiotu na koniec semestru lub roku szkolnego rodzice zostaną powiadomieni pisemnie z możliwością jej poprawy na miesiąc przed radą klasyfikacyjną.